

## Haftungsausschlusserklärung

### A. *Personal-Training*

1. Meine Teilnahme am Personal-Training (inkl. Kayak-Touren) bei Neklan Unger oder seinem Vertreter/ seiner Vertreterin (nachfolgend: Personal-Trainer) erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche - gleich welcher Art - aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:
  - a. die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Personal-Training,
  - b. dem Training nach den vom Personal-Trainer erstellten Trainingsplänen eintreten könnten, es sei denn, der Personal-Trainer handelt vorsätzlich oder grob fahrlässig.
  - c. Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten des Personal-Trainers ausgeschlossen.
3. Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
4. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Personal-Trainer im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
5. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Personal-Trainer mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
6. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal-Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.

### B. *Kayak Miete*

7. Wenn ich ein Kayak miete und dies ohne Personal-Trainer benutze, werde ich vorab durch den Personal-Trainer geschult. Die Schulung ist obligatorisch. Ich halte mich an die Sicherheitsvorschriften sowie die vorab dargelegten Punkte. Das Kayak ist während der Mietdauer einzig für den persönlichen Gebrauch bestimmt.
8. Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift darunter setze.

Datum und Unterschrift

## Disclaimer

### A. *Personal Training*

1. My participation in the personal training (incl. kayak tours) at Neklan Unger or its representative ( hereinafter: personal trainer) is at my own risk.
2. I hereby expressly waive all claims - of any kind whatsoever - for damages, injuries or consequential damages:
  - a. in connection with my participation in the personnel training,
  - b. the training could occur according to the training plans drawn up by the personal trainer, unless the personal trainer acts intentionally or with gross negligence.
  - c. Liability on the part of the Personal Trainer for damage to property is also excluded.
3. I assure that I am in good physical health. I have taken out medical check-ups with a doctor to ensure my state of health with a doctor. If I have waived this, I do so on my own responsibility.
4. The personal trainer accepts no liability for health risks, even those that are not currently known to me, in the event of an accident or loss.

5. I will immediately inform the Personal Trainer of any illness and any sudden changes in my condition such as nausea, dizziness, pain, tachycardia or the like and, if necessary, interrupt the training.
6. I am insured against accidents and injuries that may occur during the personal training. The same applies to the direct route from and to the training location. If this is not the case, it is my responsibility.

**B. *Kayak Rent***

7. If I rent a kayak and use it without the personal trainer, I will be instructed in advance by the personal trainer. The instruction is mandatory. I follow the safety regulations as well as the points explained in advance. The kayak is for personal use only during the rental period.
8. I have read this disclaimer in full before I sign it and I am fully aware of its contents.

Date and signature